

# Öltözz zölden!

Egy átlagos ember évente 47 új ruhadarabot vesz. Ha figyelsz arra, hogy környezetbarát ruhákat vásárolj, sokat tehetsz a környezetedért és magadért is. Lássuk, hogyan!

## Figyelj a ruhához használt festékre

A **ruhák festése** közben rengeteg vizet és vegyi anyagot használnak a textiliparban. Próbálj inkább „természetes” színű ruhákat vásárolni. A **vízzennyezés** mértékét mutatja, hogy például ha csak az Egyesült Államok lakói nem színezett ruhákat vásárolnának, akkor a megmaradt festékekkel 2,5 cm vastagon be lehetne teríteni egész Chicago területét.



## Az anyag minősége

Műszálas helyett vegyél **természetes anyagból** készült ruhákat. Ha egy olyan pólót és farmert veszel, ami 100%-osan **organikus anyagból készült**, azzal legalább 150 gramm műtrágya, növényvédő szer és gyomirtó talajba kerülését akadályozod meg. Ezzel a módszerrel évente több tonnányi méregtől kímélnénk meg a környezetünket, amivel rengeteg **ivóvizet** is meg lehetne takarítani.

## Ruhát szőrméből? Komolyan?

Védd az állatokat, ne vegyél igazi bundát! Bár a szintetikus anyagokból készült **szőrme** előállításához is szükség van energiára és nyersanyagra, de legalább egyetlen állatnak sem kellett meghalnia érte.

## Használt ruhák

Adj a használt ruháknak is egy esélyt! Egy átlagos ember évente 47 új ruhadarabot vesz. Ha csak egy ruha ezek közül **használt**, akkor már egy fél kanna gázolajat takarítunk meg. Gondolj bele, mennyi energiát spórolnánk meg, ha minden tizedik ruhánk használt lenne.

## **Mi a helyzet a cipőkkel?**

Ha **újrahasznosított anyagokból készült** cipőket veszel, akkor máris kisebb lesz az ökológiai lábnyomod - szó szerint is :) -, amit a Földön hagytál. Ha tudatosan az olyan cipőket keresed, amelyek ilyen anyagokból készültek, máris sokat tettél a **környezetvédelemért**.